

# FAQ

## INFOS PRATIQUES

### 1. C'est où ?

A [Lecelles, 59226](#), à la salle des sports derrière l'école du centre au 1787 route de Roubaix.

Près de St Amand les eaux, à 3 km de la gare de Rosult, et 3 km de la Gare de St Amand les eaux.

### 2. C'est Quand ?

**Le dimanche 8 juin 2025**

### 3. Les Distances, les horaires, les prix, les catégories d'âge :

	<b>Courses avec Licence athlétisme ou PPS*</b>	<b>Heure de départ</b>	<b>Prix</b>
<b>25 KM</b>	De Junior à Master. (nés (e) avant le 31/12/2007)	<b>8h45</b>	16 €
<b>10 KM</b>	De Cadet à Master. (nés (e) avant le 31/12/2009)	<b>9H00</b>	14 €
<b>15 KM</b>	De Cadet à Master. (nés (e) avant le 31/12/2009)	<b>9H15</b>	10 €
<b>6 KM</b>	De Cadet à Master. (nés (e) avant le 31/12/2009)	<b>9H30</b>	8 €
<b>3 KM</b>	De Benjamins(es) à Minimes - nés de 2010 à 2013	<b>11h15</b>	6 €
<b>2 KM</b>	< 2 kms : Poussins(es) nées en 2014 et 2015, épreuve sans classement, pas de certificat médical. (les parents peuvent accompagner leur enfant)	<b>11H45</b>	4 €
<b>1 KM</b>	< 1 km: Catégories Eveil: nées en 2016 et après, épreuve sans classement, pas de certificat médical. (les parents peuvent accompagner leur enfant)	<b>12H15</b>	4 €
<b>MARCHES</b>			
<b>6 km</b>	<b>Attention départ de 10h à 11H</b> prenez vos dispositions, les ravitaillements sur les parcours seront retirés à partir de 13h		6 €
<b>10 km</b>			8 €
<b>15 km</b>			9 €

Lorsque vous vous inscrivez, il y a des frais de gestion de carte bancaire qui sont de 1€

4. Date limite pour s'inscrire sur internet : Le jeudi 5 juin 2025 à 20H pour les coureurs (sous réserve de dossards encore disponibles)
5. Pour les coureurs possibilité de s'inscrire sur place **UNIQUEMENT SAMEDI** de 10h à 18h (sous réserve de dossards disponibles)

Pour les marches, vous avez la possibilité de vous inscrire sur place samedi de 10h à 18h et dimanche 8 juin à partir de 9h30. (sous réserve de dossards disponibles)

6. Le retrait des dossards :

- o A la salle des sports Samedi 7 juin de 10H à 18H et dimanche matin de 7H à 9H

7. Garderie :

- o Pour des raisons de sécurité nous ne proposons pas de garderie mais des jeux gonflables seront à disposition pour les enfants, sous la responsabilité des parents.

8. Les poussettes :

- o Il est impossible de faire ces parcours avec des poussettes, même tout terrain.

9. Chiens :

- o Pour des raisons de sécurité et afin de faciliter la cohabitation entre les coureurs et les marcheurs, nos amis à quatre pattes ne peuvent être acceptés sur les parcours.

10. Douches et WC :

- o Aucun vestiaire ni douche mis à disposition.
- o WC LOC à l'extérieur de la salle.

11. Consignes :

- o Une consigne est à votre disposition à l'intérieur de la salle des sports.

12. Parking :

- o Stationnement limité aux alentours. Merci de respecter le code de la route.

**Anticipez votre arrivée.**

Avec l'envoi de votre carte de retrait, nous vous fournirons un plan d'accès aux rues dans lesquelles vous pourrez vous garer

13. Restauration :

- o Petite restauration sur place + bar.

14. PPS( Parcours de Prévention Santé) :

o Un PPS datant de moins de 3 mois est obligatoire.

Pour faire le PPS : directement sur notre site lors de votre inscription

Ou sur : <https://pps.athle.fr/>

La présentation d'un certificat médical ne sera pas acceptée.

### 15 Le dénivelé :

- a. 6km : 10D+
- b. 10km : 50D+
- c. 15km : 70D+
- d. 25km : 100D+

### 16 Les ravitos :

Liquide et solide pour chaque ravito

- a. 6 km : 1 ravito
- b. 10 km : 2 ravitos
- c. 15 km : 3 ravitos
- d. 25 km : 5 ravitos

### 17 Résultats :

- o Récompense pour les trois premiers au scratch de toutes les courses chronométrées (hommes – femmes)

Pour les courses 1 et 2 km, il n'y a pas de classement mais une récompense.